



Van  
Leeuwen  
Sleufloze  
Technieken



# Life Saving Rules



**Jouw en mijn veiligheid  
staan voorop  
... en dat zie je**

# INHOUD



## WAT VIND JE IN DIT BOEKJE?

Onze veiligheid staat op 1 en dat zie je .....	3
Fundamentele waarden .....	4
Beloningssysteem .....	5
Afspraak is afspraak .....	6
Neem verantwoordelijkheid .....	7
Toon respect .....	8
Life Saving Rules .....	9
Mijn contacten .....	19




## LIFE SAVING RULES



### ONZE VEILIGHEID STAAT OP 1 EN DAT ZIE JE!

Veiligheid heeft voor Van Leeuwen Sleufloze Technieken B.V. de hoogste prioriteit. “Je werkt veilig of je lost het op”. We hebben gelukkig weinig tot geen ongevallen, wat zich uit in een laag IF-cijfer (Incident Frequency). Echter zijn we er nog lang niet, we moeten elk ongeval zien te voorkomen. Melden van incidenten is daarbij het begin. Een incident had ook een ongeval kunnen zijn. En elk ongeval is er immers één te veel.

Ons complete veiligheidsbeleid en -richtlijnen zijn samengevat in de Life Saving Rules. Hierin leggen we vast hoe wij ons dienen te gedragen voor en tijdens de uitoefening van onze werkzaamheden. Door het naleven van deze gedragsregels kun je voorkomen betrokken te raken bij een (ernstig) ongeval. De Life Saving Rules gelden in de werkplaats en op alle bouwplaatsen waar we actief zijn en gelden voor zowel onze eigen medewerkers als medewerkers van derden.

We verwachten van al onze collega's de houding dat wanneer je iets signaleert, je er ook iets mee doet en er samen van leert. Pro-activiteit van eenieder is dus van groot belang.

Ervan uit gaande dat ook deze publicatie meehelpt aan het verhogen van ons veiligheidsbewustzijn, wens ik je veel succes met je werkzaamheden voor ons mooie bedrijf. Nogmaals, werk veilig of los het op.

Kor Mossel, directeur

#### **Van Leeuwen Sleufloze Technieken B.V.**

Ampèreweg 17

3442 AB WOERDEN

T: 0348-441499

W: [www.vlst.com](http://www.vlst.com)

# FUNDAMENTELE WAARDEN



## FUNDAMENTELE WAARDEN

Jij en ik zijn verantwoordelijk voor veiligheid, gezondheid en milieu. Daarom gelden voor jou en voor mij de volgende drie fundamentele waarden:

### **Afspraak is afspraak**

Jij en ik maken heldere werkbare afspraken en houden ons hieraan met inachtneming van geldende regels, wetten en normen.

### **Neem verantwoordelijkheid**

Jij en ik nemen onze verantwoordelijkheid en grijpen in bij onveilige en ongewenste situaties.

### **Toon respect**

Jij en ik respecteren elkaar, onze collega's, elkaars werk en de omgeving waarin we werken. We zijn integer en accepteren geen discriminatie, pesten, negeren of (seksuele) intimidatie.

## VEILIGHEIDSREGELS

Jij en ik zijn verantwoordelijk voor onze eigen veiligheid.

Door het naleven van onderstaande regels kunnen jij en ik voorkomen dat we betrokken raken bij een (ernstig) ongeval.

**Ik spreek anderen aan op onveilig gedrag** en accepteer dat ook anderen mij hierop aan kunnen spreken. Ik meld alle (bijna-) ongevallen zodat anderen hiervan kunnen leren.

**Ik pas de Laatste Minuut Risico Analyse toe** en overtuig mezelf er iedere keer van dat ik het werk veilig kan starten of hervatten

**Ik voer alleen taken of activiteiten uit die ik kan en mag uitvoeren.** Ik gebruik hierbij de juiste PBM's

**Ik loop of sta niet onder hangende lasten** en werk veilig op hoogte (en diepte) en houd veiligheidsvoorzieningen in stand.

**Ik werk niet onder invloed van alcohol, drugs of bewustzijnsbeïnvloedende middelen** (bijv. medicijnen) en zorg dat ik fit ben.

**Ik werk alleen met goedgekeurd gereedschap** en ik ben er zuinig op.

**Ik gebruik mijn telefoon / tablet altijd op een veilige plek.**

# BELONINGSSYSTEEM



## BELONINGSBELEID

Van Leeuwen Sleufloze Technieken werkt met een beloningssysteem om goed gedrag en juiste houding te bevorderen.

Positieve voorvallen kunnen gemeld worden via de Veiligheidsapp  
Voorvallen dienen aan de volgende voorwaarden te voldoen:

- Veiligheidsniveau gelijkwaardig of hoger
- Structurele of incidentele verbetering
- Verhoging gebruiksvriendelijkheid
- Verlaging storingsgevoeligheid / milieubelasting
- Evt. Bijzonder karakter.

## SANCTIEBELEID

Van Leeuwen Sleufloze Technieken werkt met het zogenaamde '3B' sanctiebeleid.  
Een medewerker kan de volgende drie sancties opgelegd krijgen bij het niet (volledig) naleven van de bedrijfsrichtlijnen en reglementen.

Kortweg zijn dit:

- 'brul' (mondelijke waarschuwing),
- 'brief' (schriftelijke waarschuwing) en
- 'biezen pakken' (ontslag / niet meer voor ons mogen werken).

Deze sancties hoeven elkaar niet persé op te volgen. De directeur heeft de keuze om een bepaalde sanctie toe te passen, naar gelang de zwaarte van de overtreding.



# AFSPRAAK IS AFSPRAAK



## AFSPRAAK IS AFSPRAAK

Maar kun je je daar ook altijd aan houden? En — vooral — kunnen anderen van deze afspraken uitgaan? Het niet (tijdig) nakomen van afspraken kan onveilige situaties veroorzaken. Belangrijk is dat je je bewust bent van je verplichtingen bij het maken van afspraken. Zorg in ieder geval dat een afspraak altijd duidelijk en concreet is. Een afspraak is een onderlinge overeenkomst tussen twee of méér personen, met wederzijdse verplichtingen.

### Consequenties van afspraken

Wanneer je een afspraak maakt, is het belangrijk om jezelf vooraf de vraag te stellen: 'Kan ik me houden aan de inhoud van de afspraak?' Als je afhankelijk bent van anderen, moet je daar bij het vaststellen van de afspraak/verplichting rekening mee houden. Zorg dat je voldoende tijd reserveert om over de benodigde gegevens te beschikken en dat je je kunt houden aan de afspraak. Men realiseert zich vaak niet dat het niet nakomen van een afspraak, een vorm van 'diefstal' is en dat zelfs de veiligheid in gevaar kan komen.

### Afspraken versus regels

Afspraken maken is wat anders dan regels vaststellen. (Wettelijke) regels zijn vaak vastgesteld ter bescherming van de betreffende personen. Deze kunnen soms eenzijdig worden opgelegd, ook tegen de wens van de persoon in. Een goede afspraak is pas gemaakt als alle personen instemmen met een duidelijk omschreven inhoud.

### Afspraken in de praktijk

Bij je indiensttreding bij Van Leeuwen Sleufloze Technieken zijn regels en afspraken bekend gemaakt bij je arbeidscontract en tijdens de introductieperiode.

Deze regels en afspraken zijn ook vastgelegd in procedures en werkinstructies in het managementsysteem en in jouw functieprofiel.

Tijdens de uitvoering van werkzaamheden komen daar steeds nieuwe afspraken bij. Dit kan zijn door het werkoverleg en de projectinstructie, maar ook via veiligheidsbijeenkomsten en toolboxes. Je kunt en moet deze momenten ook gebruiken om aan te geven of je bepaalde afspraken kunt uitvoeren binnen de gestelde randvoorwaarden. Wie zwijgt stemt immers toe. Tijdens overleg heb je de gelegenheid jouw visie kenbaar te maken zodat we er samen over kunnen praten.

## “AFSPRAAK IS AFSPRAAK” voor medewerkers van het bedrijf.

Van jou en mij wordt verwacht dat wij heldere werkafspraken maken en ons houden aan gemaakte afspraken, regels, wetten en normen.

# NEEM VERANTWOORDELIJKHEID



## NEEM VERANTWOORDELIJKHEID

Als je met een situatie wordt geconfronteerd waarover je niet tevreden bent, dan heb je twee eenvoudige keuzes:

1. Accepteer de situatie zoals deze is.
2. Doe iets om de situatie te veranderen.

Zoals je ziet zijn klagen en anderen de schuld geven geen opties. Jouw probleem is jouw probleem en het is dus je eigen verantwoordelijkheid om hier iets aan te doen.

### De verantwoordelijkheid voor verandering ligt bij jou

Jouw verantwoordelijkheidsgevoel zorgt ervoor dat je alert bent. Je stelt jezelf steeds opnieuw de vragen: 'Wat gaat hier mis? Kan dit beter, sneller of efficiënter?' Je houdt de belangen van Van Leeuwen Sleufloze Technieken goed in de gaten en beschikt daarnaast over competenties als empathie, besluitvaardigheid en zelfstandigheid.

Wanneer je een groot verantwoordelijkheidsgevoel hebt, let je vaak automatisch op het welbevinden van anderen en herken je alarmsignalen en stressfactoren. Bijna alle banen, taken en beslissingen vereisen een bepaalde mate van verantwoordelijkheid. Vaak zijn er veel belangen mee gemoeid, zoals geld of zelfs mensenlevens. Om te bepalen of je in staat bent om die baan, taak of beslissing op je te nemen, is zelfkennis nodig.

### Je verantwoordelijkheidsgevoel uitdagen

Als je je verantwoordelijkheidsgevoel wilt vergroten, dan kun je leren je primaire reactie te onderbreken. Als een probleem zich aandient, reageer je vaak automatisch vanuit een bepaald patroon, zoals je dit altijd hebt gedaan. Gedachten die dan in je opkomen, zijn bijvoorbeeld: 'Oh nee, nu gebeurt dit weer! Ik weet precies hoe dit zal gaan. Ik heb hier geen zin in. Ze bekijken het allemaal maar. Ik heb vaak genoeg gewaarschuwd.' Als je dit herkent, probeer dan de volgende keer bij zo'n probleem je reactie te onderbreken. Stop! Kijk naar de situatie alsof die compleet nieuw is en bedenk een oplossing. Zie de kwestie als een leermoment en luister niet naar dat stemmetje in je hoofd dat zegt: 'Dit werkt toch niet.'

### “NEEM VERANTWOORDELIJKHEID” voor alle medewerkers van het bedrijf.

Van jou en mij wordt verwacht dat wij onze verantwoordelijkheid nemen. Jij en ik grijpen in bij onveilige en ongewenste situaties en handelingen. We spreken elkaar aan en aanvaarden dat we aangesproken worden op onveilig en ongewenst gedrag.

# TOON RESPECT



## TOON RESPECT

Heb respect en toon respect! Respect betekent aanzien, eerbied of waardering voor iemands kwaliteiten, prestaties of vaardigheden.

Op de bouwplaatsen werk je meestal met meerdere mensen gelijktijdig in een relatief kleine werkomgeving. Hierbij is het belangrijk dat je respect hebt voor elkaars denken, uiterlijk en cultuur, maar ook voor elkaars werk en bovenal elkaars veiligheid. Hierbij is het essentieel dat je op een open en opbouwende manier met elkaar blijft praten. Onderdeel van het algemene arbobeleid van Van Leeuwen Sleufloze Technieken is het voeren van een beleid dat primair:

- Medewerkers beschermt tegen (seksuele) intimidatie, agressie en geweld.
- Discriminatie, pesten en herhaaldelijk uitsluiten op de werkvloer tegengaat.

### **Gevolgen van intimidatie, discriminatie en pesten**

(Seksuele) intimidatie, discriminatie en pesten hebben nadelige gevolgen voor het welzijn van mensen en daarmee voor de resultaten van Van Leeuwen Sleufloze Technieken. Mensen kunnen last krijgen van hoofdpijn, darmklachten en slaapproblemen. Ben je voor langere tijd geïntimideerd, gediscrimineerd of gepest? Dan kan dit leiden tot nachtmerries, geheugenverlies, concentratieverlies en vermijdingsgedrag, wat weer kan leiden tot onveilige werksituaties en/of onveilig gedrag.

Een eenmalige belediging, scheldpartij of openlijke terechtwijzing behoort niet bepaald tot de goede omgangsvormen, maar rekenen we niet tot pesten. Wel als dit zich herhaalt. Iemand eens een keer negeren of buitensluiten bij activiteiten is op zich heel vervelend, maar valt ook niet onder pesten. Maar als dit vaker voorkomt dan is hier wel degelijk sprake van. Maakt een medewerker zich schuldig aan ongewenst gedrag zoals (seksuele) intimidatie, discriminatie of pesten, dan hoor je deze aan te spreken op zijn gedrag. Er kunnen dan sancties volgen: berisping, overplaatsing, schorsing of ontslag.

### **Rekening houden met elkaar**

Door rekening te houden met collega's en hun werkzaamheden, zorg je voor een veilige werkplek voor en met elkaar. Daarbij houd je de veiligheidsvoorzieningen in stand. Je gedraagt je hierbij zoals een verantwoordelijke medewerker betaamt en je vermijdt ongepast gedrag met opdrachtgevers, opdrachtnemers, collega's, leveranciers en concurrenten.

### **“TOON RESPECT” voor alle medewerkers.**

Van jou en mij wordt verwacht dat wij respect tonen voor onze collega's, elkaars werk en de omgeving waarin we werken. We zijn integer en accepteren geen discriminatie, pesten, negeren of (seksuele) intimidatie.



# LIFE SAVING RULES



## **IK SPREEK ANDEREN AAN OP ONVEILIG GEDRAG**

en accepteer ook dat anderen mij hierop aan kunnen spreken. Ik meld alle (bijna-) ongevallen zodat anderen hiervan kunnen leren.

Een belangrijk onderdeel bij het voorkomen van ongevallen is elkaar helpen veilig te werken. Bij dat helpen is het belangrijk dat je elkaar aanspreekt op onveilig gedrag en dat je accepteert dat je wordt aangesproken op jouw gedrag. Iemand aanspreken kan best eng zijn. Je weet immers niet wat de ander gaat doen met jouw opmerking. Als de opmerking oprecht bedoeld is, wordt dit meestal goed opgevat. Aangesproken worden voelt niet altijd prettig, maar wanneer je je bedenkt dat jouw collega oog heeft voor jouw veiligheid, kun je hem vooral dankbaar zijn.

### **Als je iemand aanspreekt:**

De succesformule bij iemand aanspreken op een onveilige handeling of situatie is het geven van open en eerlijke feedback. Beschrijf de onveilige handeling of situatie die je gezien hebt vanuit jezelf (ik zie dat..., ik merk dat...). En neem de tijd voor het gesprek:

- Stel jezelf voor; zeg wie je bent.
- Zeg waarom je de persoon aanspreekt; ik zie een onveilige handeling of situatie.
- Vertel welk gedrag je ziet of hoort, zonder waardeoordeel.
- Vraag en luister wat de persoon vindt van je waarneming.
- Richt je op de risico's, vertel waarom je de handeling of situatie onveilig vindt en geef de gevolgen aan voor de persoon die je aanspreekt, voor jou of voor anderen.
- Geef ook aan wat er goed gaat.
- Zoek samen naar aanvaardbare oplossingen, vraag aan degene die je aanspreekt hoe het anders kan.
- Maak afspraken met elkaar hoe het werk wordt voortgezet.
- Bedank de persoon voor zijn tijd.

### **Als je wordt aangesproken:**

Accepteer dat je wordt aangesproken. De persoon bedoelt het goed, hij maakt zich zorgen over jouw veiligheid.

- Ga er van uit dat de persoon die je aanspreekt het beste met je voor heeft.
- Heb aandacht voor de persoon die jou aanspreekt, luister naar hem.
- Kom samen tot een goede oplossing.
- Bedank hem dat hij je helpt.

### **Voor al onze medewerkers geldt daarom:**

- Grijp in bij onveilige situaties en handelingen.
- Meld onveilige situaties.

# LIFE SAVING RULES



## **IK PAS DE LAATSTE MINUUT RISICO ANALYSE TOE**

en overtuig mezelf er iedere keer van dat ik het werk veilig kan starten of hervatten.

Een LMRA (Laatste Minuut Risico Analyse) is de laatste check op veiligheid en gezondheid voordat je (weer) aan het werk gaat. Deze check hoeft je niet op papier vast te leggen. Het is geen papierwerk, maar: kijken, denken en doen.

Pas altijd de LMRA toe. Ongevallen ontstaan uit een onveilige situatie of een onveilige handeling. In veel gevallen had het slachtoffer zelf iets kunnen doen om het ongeval te voorkomen. De LMRA is hierbij een hulpmiddel. Het helpt je om op een rijtje te zetten of het veilig is om aan het werk te gaan.

**BIJ VAN LEEUWEN SLEUFLOZE TECHNIEKEN WILLEN WE DAT JE EEN ONVEILIGE SITUATIE EERST OPLOST VOORDAT JE AAN HET WERK GAAT!**

## **PRAKTISCHE INVULLING**

### **Hoe?**

Beoordeel of het werk veilig kan worden uitgevoerd. Stel jezelf hierbij de vier LMRA vragen. Bedenk of je alle vragen volmondig met JA kunt beantwoorden. Denk bij een NEE na wat ervoor nodig is om er een JA van te maken. Doe altijd wat nodig is om veilig te kunnen werken.

Vraag hulp en begin niet met werken totdat je alle vragen met JA kan beantwoorden.

### **De vier LMRA vragen zijn:**

- 1 Weet ik welk werk ik moet doen en hoe?
- 2 Heb ik de juiste gekeurde gereedschappen?
- 3 Heb ik de juiste PBM's?
- 4 Is de werkomgeving veilig?

### **Wat doe ik bij een “nee”?**

- 1 STOP, start het werk niet op.
- 2 Raadpleeg uw leidinggevende
- 3 Neem maatregelen
- 4 Start of hervat het werk

## LIFE SAVING RULES



### Wie?

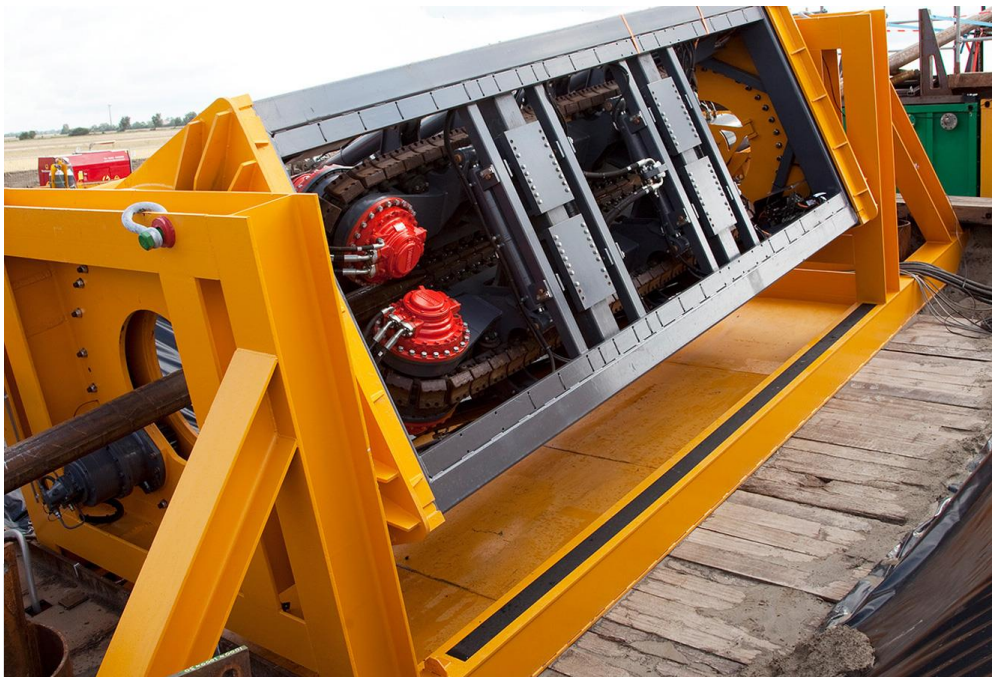
Jij bent degene die besluit te starten met werken. Jij moet jezelf ervan overtuigen dat dit ook veilig is. Jij bent daarom degene die de LMRA moet toepassen, samen met je collega's met wie je aan het werk gaat.

### Wanneer?

Pas altijd een LMRA toe voordat je begint met werken. Dat geldt niet alleen voor nieuwe werkplekken of werkzaamheden, maar ook als je weer aan de slag gaat na een werkonderbreking.

### Voor al onze medewerkers geldt daarom:

- Pas LMRA toe aan het begin van de dag, na iedere schaft, op iedere nieuwe werkplek en bij veranderende omstandigheden.
- Ga niet aan het werk in een situatie die jij onveilig vindt.



## LIFE SAVING RULES



### **IK VOER ALLEEN TAKEN OF ACTIVITEITEN UIT DIE IK UIT KAN EN MAG VOEREN.**

Ik gebruik hiervoor de juiste PBM's.

Voor jouw functie is een profiel opgesteld waarin taken, verantwoordelijkheden en bevoegdheden zijn vastgelegd. Indien nodig worden er aanvullende (vereiste) opleidingen of periodieke herhalingstrainingen ingezet om te zorgen dat je voldoende adequate kennis hebt om de functie uit te oefenen. Periodiek wordt vastgesteld of je nog voldoet aan de vereiste competenties. Het is belangrijk dat je ook zelf zorgt dat je goed op de hoogte bent van de bevoegdheden die bij jouw functie horen en dat je beschikt over de vereiste (geldige) opleidingen voor risicovolle taken.

**ÉÉN BEVOEGDHEID HEEFT IEDEREEN EN DAT IS IEMAND AANSPREKEN OP ONVEILIG GEDRAG!**

#### **Bevoegdheid in de praktijk**

Wanneer je vanuit jouw functie op een bouwlocatie bepaalde taken gaat uitvoeren, dan moet je hiervoor toestemming krijgen van de (hoofd)uitvoerder van het werk. Hiervoor moet je je aanmelden en krijg je vooraf een instructie over de project specifieke omstandigheden, eventuele andere werkzaamheden die gelijktijdig worden uitgevoerd en de getroffen veiligheidsmaatregelen die daaruit voortvloeien. Na afloop meld je de werkzaamheden gereed.

Daarmee vervalt ook jouw bevoegdheid om werkzaamheden op het project uit te voeren of op de betreffende bouwlocatie aanwezig te zijn. Uitsluitend onder strikte voorwaarden mag er alleen gewerkt worden als bedienaar van groot materieel, zoals een shovel of een hoogwerker.

#### **Voor al onze medewerkers geldt daarom:**

- Meld je altijd aan en af bij de verantwoordelijke leidinggevende
- Ga op railprojecten alleen aan het werk met je Digitaal Veiligheidspaspoort en na de instructie van een veiligheidsfunctionaris.
- Volg altijd de werk- en veiligheidsinstructies.
- Voer alleen taken uit die je kan en mag uitvoeren.

# LIFE SAVING RULES



## IK GEBRUIK DE JUISTE PBM's

Als de maatregelen die voor je veiligheid en gezondheid zijn genomen onvoldoende bescherming bieden, ben je aangewezen op persoonlijke beschermingsmiddelen (PBM). Op de projecten zijn bepaalde PBM algemeen verplicht. Afhankelijk van het type werkzaamheden, kunnen andere specifieke PBM vereist zijn.

### Verplichte PBM op alle projecten zijn:

- Veiligheidshelm: draag een helm in de openbare ruimte tijdens hijswerkzaamheden. Draag altijd een helm op alle bouwplaatsen behalve in bouwketen en afgesloten materieel.
- Veiligheidsschoeisel: draag minimaal veiligheidsschoenen S3 of veiligheidslaarzen S5.
- Zichtbaarheidskleding: draag minimaal een oranje veiligheidshesje dat voldoet aan de eisen van Rijkswaterstaat of ProRail. In het donker is ook een hoge zichtbaarheidsbroek verplicht.

### Verplichte PBM bij bepaalde werkzaamheden:

- Handschoenen: gebruik werkhandschoenen die op de werkzaamheden zijn afgestemd. Er zijn veel verschillende handschoenen voor bescherming tegen bijvoorbeeld trillingen, chemische stoffen, beknelling, snijden, verbranding en kou.
- Gehoorbescherming: draag gehoorbescherming als er lawaai is (d.w.z. als spreken met stemverheffing nodig is om elkaar te verstaan op circa een meter afstand).
- Veiligheidsbril/gelaatsbescherming: draag een veiligheidsbril/gelaatsbescherming bij werk waar er iets in je ogen kan komen, zoals las-/snijwerk (laskap of lasbril), Slijpen, irriterende of bijtende gassen/stofdeeltjes (bijvoorbeeld glasvezel) en werken met lasers klasse II of hoger.
- Adembescherming: gebruik de geschikte adembescherming en de juiste filters (P3 voor stof en verschillende soorten actief kool voor gassen en dampen). Voor gebruik van adembescherming is altijd een instructie nodig.

### Werkkleding

Jij bent als medewerker van Van Leeuwen Sleufloze Technieken het visitekaartje voor het bedrijf. Maak daarom gebruik van de beschikbaar gestelde werkkleding en werk altijd met een lange broek en een bedekt bovenlijf. Zorg dat de werkkleding schoon is, geen aanstootgevende teksten / symbolen erop heeft en draag geen loshangende of rafelige werkkleding.

### Voor al onze medewerkers geldt daarom:

- Draag de voorgeschreven persoonlijke beschermingsmiddelen (PBM).
- Draag representatieve werkkleding.

# LIFE SAVING RULES



## **IK LOOP OF STA NIET ONDER HANGENDE LASTEN**

en werk veilig op hoogte (en diepte) en houd veiligheidsvoorzieningen in stand.

Vallen van hoogte is ongevalsoorzaak nummer één in de bouw. Wanneer er valgevaar bestaat, dien je maatregelen te nemen om het valgevaar tegen te gaan. Er is in ieder geval sprake van valgevaar bij risico verhogende omstandigheden (als je valt, waar kom je dan terecht) zoals werken bij putten en sleuven en als je 2,5 meter of meer kan vallen.

### **Voorkomen van valgevaar**

Werkplekken op hoogte of naast diepe putten en sleuven kun je veilig maken door het aanbrengen van goed leuningwerk of een veilige steiger, bordes of werkvloer. Goed leuningwerk is voldoende sterk, minimaal één meter hoog en de tussenopeningen onder de leuning zijn maximaal 50 centimeter. Afhankelijk van de werkplek en het valgevaar kunnen strengere eisen gelden.

Openingen in vloeren moet je met leuningwerk afzetten of dichtleggen. Bij het dichtleggen van vloeropeningen moet je de plank fixeren en markeren, zodat iedereen weet dat de plank niet weggehaald mag worden.

### **Werken op plaatsen waar leuningwerk niet mogelijk is**

Wanneer je werkt op plaatsen waar leuningwerk (nog) niet mogelijk is, moet je andere maatregelen nemen, zoals voldoende sterke, grote vangnetten en/of gebruik van persoonlijke valbeveiliging (bijvoorbeeld positioneringsgordels of harnasgordels met vanglijn en valdemper).

### **Werken op diepte**

Bij ontgravingen bestaat, naast het gevaar om in de sleuf of put te vallen, ook het risico dat je bedolven wordt onder een sleuf die bezwijkt. In noodsituaties kan het ook voorkomen dat je de put of sleuf niet snel kunt verlaten. Betreed daarom een put of sleuf alleen wanneer die veilig is. Een veilige put of sleuf is voorzien van:

- Een veilig talud of er zijn grondkerende voorzieningen aangebracht, zoals damwand of sleufkisten.
- Voldoende vluchtwegen (minimaal 2 toegangs-/uitgangsmogelijkheden).

### **Vaste steiger**

- Betreed een steiger alleen als deze voorzien is van een groene steigerkaart bij de toegang.
- Verander de steiger niet (alleen de steigerbouwer mag de steiger aanpassen).

# LIFE SAVING RULES



## Hoogwerker

- Gebruik een hoogwerker alleen na een training of instructie.
- Gebruik een hoogwerker zoals aangegeven in gebruiksaanwijzing.
- Alleen hoogwerkers met voetbediening zijn toegestaan (uitzondering railhoogwerker).
- Verlaat de hoogwerker nooit op hoogte.

## Ladder

- Je mag een ladder tot 10 meter gebruiken om bij een werkplek te komen, maar een ladder zelf is in principe geen werkplek.
- Een ladder mag alleen bij uitzondering en onder strikte voorwaarden als werkplek dienen. Een steiger of hoogwerker heeft de voorkeur.

## Voor al onze medewerkers geldt daarom:

- Verwijder geen veiligheidsvoorzieningen.
- Gebruik hoogwerkers waarvoor ze bedoeld zijn.
- Grijp in bij onveilige situaties en handelingen en meld deze.



# LIFE SAVING RULES



## **IK WERK NIET ONDER INVLOED VAN ALCOHOL, DRUGS OF BEWUSTZIJS- BEÏNVLOEDENDE MIDDELEN**

(bijv. medicijnen) en ik zorg dat ik fit ben.

Het is niet toegestaan om alcohol of drugs te gebruiken tijdens werktijd. Maar het verbod gaat nog verder. Gebruik van alcohol, drugs of medicijnen 's avonds kan ook invloed hebben op de veiligheid de volgende ochtend. Je kunt hierdoor gevaarlijke situaties veroorzaken, zowel voor jezelf als voor je omgeving:

- Verminderde waakzaamheid.
- Minder goed of problematisch functioneren.
- Slechtere inschatting van risico's en situaties.
- Makkelijker overtreden van regels.
- Overschatting van eigen kunnen.
- Verstoring van de sfeer, verhoging van de werkdruk voor collega's.

### **Alcoholgebruik**

Het is goed mogelijk dat je 's avonds op een feestje zoveel drinkt dat je de volgende ochtend nog onder invloed bent. De lever breekt de alcohol maar langzaam af. Voor één glas alcoholhoudende drank is ongeveer anderhalf uur nodig. Hoelang het precies duurt totdat je niet meer onder invloed bent, hangt af van je geslacht, je lichaamsgewicht, de hoeveelheid alcohol, je gemoedstoestand, lichamelijke conditie en van wat je van tevoren hebt gegeten. Het is dus van belang om hier je verantwoordelijkheid te nemen.

### **Medicijngebruik**

Er zijn ook medicijnen die de veiligheid nadelig kunnen beïnvloeden, zoals medicijnen die het reactievermogen verminderen zijn gevaarlijk bij werken in risicovolle situaties. Op drie manieren is te zien of medicijnen het reactievermogen kunnen verminderen en of tijdens het gebruik van de medicijnen veilig gewerkt kan worden:

1. De bekende gele sticker.
2. Een waarschuwing op het etiket.
3. Een waarschuwing in de bijsluiter.

Overleg altijd met de arts die de medicijnen voorschrijft of de bedrijfsarts of tijdens het gebruik van de medicijnen veilig gewerkt kan worden.

### **Rookverbod**

In alle keten, schaftwagens en kantoren geldt een algemeen rookverbod. Daarnaast is roken overal verboden waar dit is aangegeven.

### **Voor al onze medewerkers geldt daarom:**

- Werk niet onder invloed van alcohol, drugs of bewustzijnsbeïnvloedende middelen.
- Wees alert op bijwerkingen van medicijnen en meld deze.



# LIFE SAVING RULES



## **IK WERK ALLEEN MET GOEDGEKEURD MATERIEEL EN GEREEDSCHAP**

en ik ben er zuinig op.

Wanneer je met machines en gereedschappen werkt, kan dit risico's veroorzaken voor jou, jouw collega's en de omgeving. Voorbeelden van risico's zijn: aangereden worden, bekneeld raken, elektrocutie, lawaai, verbranding en in aanraking komen met bewegende delen. Hoe veilig machines zijn, is afhankelijk van de machines zelf, maar ook van de mensen die ermee werken en hoe de machines worden behandeld en onderhouden.

### **CE-markering**

Alle machines en elektrische gereedschappen moeten voorzien zijn van CE-markering (met verklaring van overeenstemming en gebruiksaanwijzing). De CE-markering geeft aan dat de machine voldoet aan de machinerichtlijn en daarmee in de basis veilig is, mits de machine wordt gebruikt conform de gebruiksaanwijzing.

### **Keuring en onderhoud**

Machines, elektrisch gereedschap en hijsmateriaal moeten minimaal jaarlijks gekeurd worden. Een sticker of label geeft aan wanneer de keuring verloopt. Regel tijdig het onderhoud en gebruik alleen machines waarvan de keuringsdatum niet is verlopen. Groot materieel dat voor transport wordt gedemonteerd en op de bouwplaats weer wordt gemonteerd, dient na iedere opstelling gecontroleerd te worden.

### **Aandachtspunten voor gebruik**

- Werk alleen met gereedschappen en machines waarmee je kan én mag werken.
- Controleer je gereedschappen en materieel voor ieder gebruik: gebruik alleen middelen die in goede staat verkeren en zijn gekeurd.
- Gebruik gereedschappen en machines alleen waarvoor ze bedoeld zijn.
- Uitsluitend onder strikte voorwaarden wordt er alleen gewerkt met groot materieel, zoals een shovel of een hoogwerker.
- Onderhoud aan machines en gereedschappen is specialistenwerk, laat dit dan ook over aan specialisten.
- Overbrug nooit machinebeveiligingen, deze zitten er niet voor niets.
- Negeer geen alarmsignalen: stop en handel.
- Gebruik de juiste PBM en draag geen loshangende of rafelige kledingstukken die mogelijk door het gereedschap gegrepen kunnen worden.
- Controleer ook of andere mensen risico's lopen als jij met de machine werkt.

### **Voor al onze medewerkers geldt daarom:**

- Werk alleen met goedgekeurd gereedschap.
- Gebruik gereedschap waarvoor het bedoeld is.

# LIFE SAVING RULES



## IK GEBRUIK MIJN TELEFOON / TABLET ALTIJD OP EEN VEILIGE PLEK

Bellen op de bouwplaats:

Dat je bereikbaar bent is handig. In noodsituaties kan een mobiele telefoon zelfs levens redden doordat je snel kunt alarmeren en hulpdiensten kunt inschakelen. Bellen zorgt er echter ook voor dat je omgevingsgeluiden slechter hoort en je minder alert bent op wat er om je heen gebeurt. Daarom gelden voor bellen op de bouwplaats de volgende regels:

- Bel zo min mogelijk op de bouwplaats: privé- telefoontjes horen thuis tijdens de schaft.
- Zoek een veilige en overzichtelijke plek op als je moet bellen.
- Bel niet lopend over de bouwplaats, je kan dan gemakkelijk ongemerkt in een gevaarlijke situatie terecht komen.
- Bel niet tijdens het bedienen van (rijdend) materieel.
- Bel niet in de nabijheid van in gebruik zijnde sporen of rijbanen.
- Niet iedereen is zich bewust van de gevaren van bellen op de bouwplaats. Wanneer je iemand lopend ziet bellen over de bouwplaats, spreek hem er dan op aan.

Voor al onze medewerkers geldt daarom:

- Bel altijd op een veilige plek.



## MIJN CONTACTEN



### HOE LEG JIJ CONTACT OM JOUW MELDINGEN TE DOEN?

- Als je meldingen hebt waar we allemaal van kunnen leren, laat dat dan vooral weten.
- “Verlinken” van collega’s is niet aan de orde.
- Alle meldingen zijn welkom, we kunnen er samen veel van leren.

**Wil je meldingen doen over onveilige situaties?  
Heb je ideeën hoe we beter kunnen werken?**

**Meldingen kun je doen via de veiligheidsapp.**

**Laat het weten, en wij... van de Werkgroep Veiligheid pakken het op!!!**

### CONTACTGEGEVENS

#### **Veiligheidsapp**

Meldt jouw idee of opmerking in de app en voeg zo mogelijk foto’s bij.

#### **Werkgroep Veiligheid**

bewustveilig@gvlboringen.com

#### **KAM-coördinator**

Peter Romijn : KAM-coördinator / Veiligheidskundige  
06-14136755  
p.romijn@vlst.com

#### **Van Leeuwen Sleufloze Technieken B.V.**

Ampèreweg 17  
3442 AB WOERDEN  
T: 0348-441499  
W: www.vlst.com



Van  
Leeuwen  
Sleufloze  
Technieken



**Van Leeuwen Sleufloze Technieken B.V.**

Ampèreweg 17

3442 AB Woerden

T: 0348 44 14 99

W: [www.vlst.com](http://www.vlst.com)